


 «УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. директора школы СОШ
 им. Естаев отдела образования
 Актюбинского района
 Ш.А.Марденова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо из говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Салат «Винегрет» Чай сладкий Хлеб Мед	Суп рассольник с мясом кур Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/Мандарин	Плов с говядиной Салат морковный с яблоком Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Свекольник с курицей со сметаной Творожок Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. директора школы СОШ
 им. Естаев отдела образования
 Актогайского района
 Ш.А.Мартенова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 Для учащихся 1-11 классов

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя на мк/б Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблок	Суп харчо мк/б Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир	Суп Крестьянский на мк/б Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Салат «Винегрет» Чай сладкий Хлеб Мед	Суп рассольник на курином бульоне Жаркое с курицей Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Яблоко/Мандарин	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Салат морковный с яблоком Хлеб с сыром Сок	Борщ на мк/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Свекольник на курином бульоне со сметаной Жаркое с курицей Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню